نام و نام خانوادگی: ..... به نام خالق زیبایی ها

آموزگار: ..... دبستان غیر دولتی پسرانه ی علم آفرین

موضوع: ارزشیابی علوم -ماه مهر پایه :سوم تاریخ: ...../...../.....

۱-درست یا نادرست بودن جمله های زیر را مشخص کن.

الف) آب میوه های بسته بندی دارای موادّ نگهدارنده هستند. ☐درست ☐نادرست

ب)انواع موادّ غذایی در چهار گروه اصلی دسته بندی می شوند. ☐درست ☐نادرست

پ)بشقاب سلامت به ما نشان می دهد از هر گروه مواد غذایی چقدر بخوریم. ☐درست ☐نادرست

۲- جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کن.



الف) برچسبی که روی مواد غذایی چسبانده می شود تا سالم بودن یا سالم نبودن آن را نشان دهد ، ..... نام دارد.

ب) دانشمندان برای انجام یک تحقیق ابتدا ..... خود را می نویسند.

پ) کره و روغن در گروه ..... طبقه بندی می شود.

ت) برای سالم ماندن موادّ غذایی باید آن ها را در شرایط ..... نگهداری کرد.

۳-عبارت ها و کلمه های مناسب را به یکدیگر وصل کن.

الف)یکی از روش های جمع آوری اطّلاعات است. ☐ ☐ مصاحبه کردن

ب)برای تهیه ی گزارش و ارائه ی دقیق به دیگران این کار را انجام می دهیم. ☐ ☐مربّی ورزش

پ)درباره ی انتخاب غذای سالم با او مشورت می کنیم. ☐ ☐یادداشت برداری

☐ متخصّص تغذیه

۴- گزینه ی درست را با علامت ☑ مشخص کن.

الف) پژوهشگران بعد از جمع آوری اطلاعات ، چه کاری انجام می دهند؟

۱)جمع آوری اطّلاعات ☐ ۲)مرتّب کردن اطّلاعات ☐ ۳) نتیجه گیری ☐ ۴) طرح پرسش ☐

ب)به جمع آوری اطّلاعات از راه حواسّ پنج گانه چه می گویند؟

۱)پرسش نامه ☐ ۲)مشاهده ☐ ۳)مصاحبه ☐ ۴)هر سه گزینه درست است. ☐

پ)ماکارونی و نخود به ترتیب در کدام گروه از موادّ غذایی قرار دارند؟

۱)لبنیات – نان و غلات ☐ ۲)نان و غلّات – حبوبات ☐ ۳)چربی ها – گوشت ☐ ۴) میوه ها و سبزی ها-گوشت ☐

ت)کدام گروه از موادّ غذایی برای رشد بدن ما لازم است؟

۱)نان و غلات ☐ ۲) گوشت و حبوبات ☐ ۳) میوه ها و سبزی ها ☐ ۴) چربی ها ☐

ث)سیب زمینی در کدام گروه قرار می گیرند؟

۱)گوشت ☐ ۲)چربی ها☐ ۳) سبزی ها و میوه ها ☐ ۴)نان و غلّات ☐

ج)کدام گروه از موادّ غذایی دارای ویتامین هستند و و برای حفظ سلامتی بدن لازم اند؟

۱) چربی ها ☐ ۲) لبنیات ☐ ۳) سبزی ها و میوه ها ☐ ۴) نان ها☐

چ)بهترین راه برای مرتّب کردن اطّلاعات جمع آوری شده درباره ی یک موضوع کدام است؟

۱)به خاطر سپردن ☐ ۲)استفاده از جدول ☐ ۳)استفاده از ماشین حساب ☐ ۴)هر سه گزینه درست است. ☐

۵- به سوال های زیر پاسخ کامل بده.

الف) در مورد محل و شرایط مناسب نگهداری شیر توضیح بده.

ب)مواد افزودنی چیست؟

پ)چرا از خوراکی هایی که در تهیّه ی آن ها از موادّ نگهدارنده استفاده شده، نباید به مقدار زیاد استفاده کنیم؟

ت) تاریخ انقضا چه چیزی را نشان می دهد؟

ث) دو ماده ی غذایی را نام ببر که مواد نگهدارنده در آن ها به کار رفته است؟

معیارهای ارزشیابی	تسلط کامل	تسلط خوب	تسلط متوسط	تسلط کم
دلیل استفاده از مواد نگهدارنده ها و مواد افزودنی را در موادّ مصرفی توضیح می دهد.				
گروه های مختلف غذایی را به خوبی نام می برد و ویژگی های آن ها را توضیح می دهد.				
شرایط نگهداری از موادّ غذایی مختلف را به درستی مشخص می کند.				
مراحل روش علمی را می داند.				
دلیل نوشتن تاریخ انقضا بر روی موادّ مصرفی را به درستی توضیح می دهد.				
با برچسب سیب سلامت آشنا است.				
جایگاه مواد غذایی در بشقاب سلامت را می داند.				

باز خورد آموزگار: بازخورد اولیا: